

DVD プレゼント!

赤い羽根共同募金「虹の架け橋推進事業」

山梨発祥! 交通安全・安心体操



1 交通安全・安心体操
～高齢ドライバーズ編～

2 振り込め詐欺撲滅体操
「オレオレサギにご用心!」

安全運転5則

- ① 安全速度を必ず守る
- ② カーブの手前で速度を落とす
- ③ 一時停止して横断歩行者の安全を守る
- ④ 交差点では必ず安全を確認する
- ⑤ シートベルトを締めよう

この時間この場所での
出愛に感謝します♡
光美♡

かけがえのない命を大切にできるふるさと山梨づくり

山梨県の高齢者の健康寿命は長く、自宅で元気に生活する高齢者が増えています。同時に高齢ドライバーも増加し、高齢者による加害事故が増えているのも事実です。

高齢者に「安全運転をしよう!」という強い気持ちがあっても、身体機能や記憶力・判断力の衰えは、その強い気持ちをも低下させてしまうものです。

高齢者が自分自身の身体機能の状態を自覚することが、安全運転の第一歩です。このDVDが高齢者の安全運転・交通事故防止の一助となることを願っています。

リズムオブラブ 主宰 渡辺光美

制作 リズムオブラブ 主宰 渡辺光美 <リズムオブラブホームページ> <http://www.heartandbody.net/>

<主宰 渡辺光美ブログ> http://yaolog.jp/rhythm_of_love/

《申し込み先》 <事務局> 〒403-0022 山梨県南都留郡西桂町小沼1968-3 <E-mail> watanabemitsumi@gmail.com

《問い合わせ先》 <リズムオブラブ事務局> TEL:080-2258-2440(渡辺) FAX:0555-25-2726